



LEITBILD

Selbsthilfekontaktstelle



UNSERE MISSION

Beratung und Information: Wir informieren über bestehende Selbsthilfegruppen und vermitteln in diese, begleiten Gründungen neuer Gruppen und bieten individuelle Beratung an.

Vernetzung und Kooperation: Wir fördern den Austausch zwischen Selbsthilfegruppen, kooperieren mit Fachstellen, Gesundheitseinrichtungen und kommunalen Partnern.

Öffentlichkeitsarbeit: Wir sensibilisieren für das Thema Selbsthilfe und dessen gesundheits- & sozialpolitische Bedeutung. Wir setzen uns für die gesellschaftliche Anerkennung dieses Engagements ein.

Förderung und Unterstützung: Wir unterstützen Gruppen organisatorisch, methodisch und halten Informationen zur Beantragung von Fördermitteln bereit.

Wissensvermittlung: Wir bieten Selbsthilfeaktiven kostenfreien Zugang zu Wissen, um diese in ihrer Handlungsfähigkeit zu stärken.

Fortschritt und Digitalisierung: Wir fördern einen barrierefreien Zugang zur Selbsthilfe und unterstützen die Gründung virtueller Selbsthilfegruppen in sicheren digitalen Räumen.



UNSERE WERTE

Solidarität und Gemeinschaft: Wir glauben an die Wirkkraft der gegenseitigen Unterstützung und Solidarität.

Wertschätzung und Offenheit: Wir begegnen allen Menschen mit Respekt, unabhängig von Herkunft, Religion, Alter, Geschlecht, Behinderung, sexueller Orientierung oder Lebenslage.

Selbstbestimmung und Teilhabe: Wir fördern Eigenverantwortung und gesellschaftliche Teilhabe.

Vertraulichkeit und Schutz: Wir garantieren einen geschützten Rahmen, in dem persönliche Anliegen und Erfahrungen mit größter Sorgfalt behandelt werden.

Demokratie: Wir vertreten die freiheitlich-demokratische Grundordnung und sprechen uns entschieden gegen jegliche Form von Diskriminierung, Rassismus und Extremismus aus.

Neutralität: Wir verfolgen keine wirtschaftlichen Interessen und beraten neutral und unabhängig.



UNSERE VISION

Wir gestalten eine Gesellschaft mit, in der Menschen sich gegenseitig unterstützen, sich akzeptiert fühlen und selbstbestimmt leben können.

Wir schaffen einen inklusiven und wertfreien Raum, in dem Menschen sich sicher fühlen und ihr Potenzial frei entfalten können.

Wir etablieren die Selbsthilfe als wichtige ergänzende Säule im professionellen Gesundheitssystem.

UNSER SELBSTVERSTÄNDNIS DAFÜR STEHEN WIR

Die Selbsthilfekontaktstelle Aschaffenburg ist eine Anlaufstelle für Menschen, die sich bereits in Selbsthilfegruppen engagieren oder dies beabsichtigen.

Wir stärken durch fachliche Begleitung das selbstorganisierte Engagement von Bürgerinnen und Bürgern, die sich mit anderen Betroffenen oder Angehörigen austauschen und gemeinsam Herausforderungen bewältigen wollen.

Durch die enge Zusammenarbeit mit Netzwerkpartnern bündelt die Kontaktstelle interdisziplinäres Wissen, um Qualität und Entwicklung im Selbsthilfesystem Stadt und Landkreis Aschaffenburg zu fördern.

UNSERE ROLLE IN DER STADTGESELLSCHAFT

Die Selbsthilfekontaktstelle ist eine professionelle Einrichtung unter der Trägerschaft der Stadt Aschaffenburg mit dem Ziel, die Selbsthilfe in Aschaffenburg und Umgebung aktiv zu fördern und weiterzuentwickeln. Sie stellt eine wichtige Schnittstelle zwischen Selbsthilfegruppen, Fachdiensten und Einrichtungen des sozialen und gesundheitlichen Versorgungssystems in Stadt und Landkreis Aschaffenburg dar.



**Selbsthilfekontaktstelle
Aschaffenburg Aktiv!**